

CENTRUM LECZENIA I PROFILAKTYKI OTYŁOŚCI

KWALIFIKACJA DO PROGRAMU ODCHUDZANIA

- wstępna konsultacja lekarska
- wywiad żywieniowo-zdrowotny
- pomiary, badanie składu ciała, omówienie wyniku

PROGRAM ODCHUDZANIA

PAKIET I

DIETETYK 2 wizyty

pierwsza wizyta:

- wywiad żywieniowy
- edukacja
- jadłospis na 2 tygodnie
- przekazanie materiałów edukacyjnych

druga wizyta:

- jadłospis na 2 tygodnie
- edukacja

PSYCHOLOG 1 wizyta

- omówienie psychologicznych mechanizmów biorących udział w powstawaniu i utrzymywaniu się otyłości
- pomoc w budzeniu motywacji

FIZJOTERAPEUTA 1 wizyta

- diagnoza ewentualnych dysfunkcji i chorób narządu ruchu
- wybór najkorzystniejszego rodzaju wysiłku fizycznego
- omówienie indywidualnego programu ćwiczeń

DODATKOWO PRZY ZAKUPIE PAKIETU:

*4 30-minutowe zabiegi na platformie Schumanna

*15 % zniżki na masaż

*po zakończeniu 4 tygodniowego programu- pomiary, badanie składu ciała, omówienie wyników

PAKIET II

DIETETYK 2 wizyty

FIZJOTERAPEUTA 1 wizyta

KARNET

(4 treningi personalne)

